

胃腸ケア・消化促進・血流改善・骨、関節痛改善・糖尿病対策・記憶力強化におすすめ

## 「シナモンパウダーHQ」

### シナモンについて

シナモン(別名：カシア、ニッケイ)は、クスノキ科に属する常緑樹です。甘みの中にわずかな辛みがある独特な風味を持つのが特徴です。古くから香辛料や漢方薬として用いられています。

最近では、シナモンの糖尿病対策や記憶力強化の機能が注目されています。



### シナモンの期待される効果・効能

#### ●胃腸ケア

腹痛や下痢、食欲不振や胃もたれなどの解消に有効だといわれています。

#### ●消化促進

甘く爽やかな香りは桂皮アルデヒドと呼ばれる成分で、消化促進作用をもっています。

#### ●血流改善

血行を良くし、各臓器の機能を高める作用があるといわれています。

#### ●骨、関節痛改善

骨や関節の結合組織を改善し、骨や関節の痛みに効くといわれています。

#### ●糖尿病予防、改善

II型糖尿病の患者を対象にした複数のランダム化比較試験によって、シナモン投与による血糖コントロール改善作用、糖代謝改善作用が報告されています。

#### ●記憶力強化

マウスにシナモンを定期的に与えたところ、脳の海馬に作用し、学習能力が改善されたことが報告されています。

### アプリケーション例

●錠剤    ●菓子    ●ドリンク    ●ハーブティ

お問い合わせ先：

ManNAc プラス(株) genryo@mannac-plus.co.jp

2022.1 版